



Tipps zur Medienerziehung

Grundsätzlich gilt: **Fernseher gehören nicht ins Kinderzimmer!**

Kinder unter 3 Jahren

sollten laut der Empfehlung der meisten Experten nicht fernsehen. Die Bildabfolgen sind so schnell, dass die Kinder nicht erfassen können, worum es geht.

Für Kinder dieses Alters sind Bilderbücher besser geeignet.

Vor- und Grundschul Kinder

Kinder zwischen 3 und 5 Jahren können sich noch nicht über einen längeren Zeitraum konzentrieren und sollten deshalb höchstens eine halbe Stunde täglich kindgerechte Sendungen sehen dürfen. Es ist äußerst sinnvoll, wenn Eltern sich dazusetzen, um eventuelle Fragen auffangen zu können, da Kinder dieses Alters oft noch Verständnisprobleme beim Fernsehen haben.

Für **Sechsjährige** sollte höchstens 1 Stunde Fernsehen erlaubt werden. Mit zunehmendem Alter kann der Konsum langsam gesteigert werden, wobei die Eltern immer die Inhalte kontrollieren sollten.

Computerspiele sind frühestens ab dem 4. Lebensjahr geeignet.

Kinder unter 6 Jahren sollten nicht alleine im **Internet** surfen, für ältere Kinder sollten Surf-Portale als Startseite eingerichtet werden, z. B. die Kindersuchmaschine „Blinde Kuh“.

Eltern sollten aber immer darauf achten, dass Kinder auch genug Bewegung im Freien haben.

Die Abbildungen zeigen typische Zeichnungen von Kindern, ...



... die täglich bis zu
1 Stunde fernsehen.



... die täglich mindestens
3 Stunden fernsehen.

Quelle: „Kinder- und Jugendarzt“ 4/2006